



HLÁSNÁ TŘEBAŇ

zpravodaj třebaňských občanů a chatařů

I VÝZVA

Milí spoluobčané,
v letošním roce by mělo dojít k úpravě částí veřejného prostranství uvnitř naší obce. Bude se jednat o drobné terénní úpravy, odstranění náletových křovin a naopak výsadbu stromů apod. V této souvislosti bychom vás rádi požádali, v případě, že máte nějaký nápad a vlastní představu, jak nějaký kout obce zvelebit, abyste se písemnou formou (dopis/email) obrátili na kohokoliv z vedení obce nebo zastupitelů. Všem podnětům, které dorazí, budeme věnovat pozornost. Pevně věříme, že alespoň některé vaše podněty budou následně realizovány a dojde k zlepšení vzhledu obce.

► *Vojtěch Musil*

I VYBÍRÁNÍ POPLATKŮ

Upozorňujeme všechny majitele popelnice, že musí mít od dubna novou nálepku na rok 2014, jinak jim v dubnu nebude popelnice vyvezena.

Občané a chataři z osady Rovina mohou využít návštěvy pracovnice obecního úřadu v sobotu 15. března 2014 od 10-1100 hodin v Hospůdce na návsi, kdy zde bude vybírat poplatky za psy a likvidaci odpadů na rok 2014.

► *Ilona Gartová*

OBSAH

3 | 2014

VÝZVA	1
VYBÍRÁNÍ POPLATKŮ	1
VALNÁ HROMADA	2
VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE	2
HLÁSEK VE ŠKOLNÍM ROCE 2014/2015	3
OKÉNKO (NEJEN) PRO SENIORY	4
SOUSTŘEDĚNÍ V ŽELEZNÉ RUDĚ 2014	5
KOVY A JEJICH VÝZNAM PRO NAŠE ZDRAVÍ	8
INZERÁTY	10
KINO ŘEVNICE	11
BLAHOPŘÁNÍ	12

I VALNÁ HROMADA

Tělocvičná jednota Sokol Hlásná Třebaň zve na valnou hromadu, která se koná v úterý **5. března 2014 v 19.00 hod.** v místní sokolovně.

Těšíme se na Vaši účast

► *Ing. Vladimír Kunc, starosta*

PROGRAM:

- 1) Zahájení
- 2) Kontrola úkolů z minulé valné hromady
- 3) Hodnotící zpráva výboru o činnosti a hospodaření
- 4) Zpráva kontrolní komise
- 5) Plán činnosti na rok 2014
- 6) Volba delegátů na valnou hromadu Župy
- 7) Usnesení, závěr

I VÝROČNÍ ČLENSKÁ SCHŮZE

Základní organizace Českého zahrádkářského svazu Hlásná Třebaň

Vás zve na výroční členskou schůzi zahrádkářů, která se bude konat v neděli **23. března 2014 od 11.00 hodin** v restauraci Česká hospoda v Hlásné Třebani.

Možnost zaplacení příspěvkových známek 100,- Kč.

Na schůzi bude přítomen starosta obce Ing. Vnislav Konvalinka, předsedové organizací ze Řevnic, Zadní Třebaně, místního Sokola a Sboru dobrovolných hasičů.

► *Jana Kratochvílová, předsedkyně*

PROGRAM :

1. Zahájení
2. Kulturní vložka žáků ZŠ Hlásek
3. Volba návrhové komise
4. Volba volební komise
5. Zpráva o činnosti za rok 2009 - 2013
6. Zpráva pokladní a revizní + rozpočet 2014
7. Předání vyznamenání
8. Volby
9. Plán činnosti na rok 2014 – březen 2015
10. Beseda s Ing. Václavem Vohralíkem
11. Schválení usnesení VČS
12. Občerstvení a závěr

HLÁSEK VE ŠKOLNÍM ROCE 2014/2015

Hlásek otevře pro školní rok 2014/2015 dvě třídy základní školy, zápis proběhl 17. ledna. V novém školním roce rozšíříme budovu o novou jídelnu. Do budoucna plánujeme postupně otevřít 5 tříd, abychom pokryli všechny ročníky prvního stupně.



Přestože se v obci otevře na podzim i obecní mateřská školka, soukromá školka Hlásek bude i nadále fungovat a poskytovat služby těm, kteří si tuto formu vzdělávání vyberou.

Zápis do Mateřské školy proběhne 24. dubna od 15.30 v budově Mateřské školy Hlásek. Přijímáme děti od 3 let. Kapacita školky je 33 dětí, zatím máme předběžně zapsáno 15 školáčků, děti je možné zapsat i kdykoli před zápisem. Děti budou rozděleny do dvou tříd.

Protože mají maminky předškoláčků velký zájem o přípravu dětí do školy, jedna třída bude vyhrazena pro předškolní děti, program bude přizpůsoben přípravě na školní docházku. Výukový program doplní naši učitelé ze školy Hlásek.

V příštím roce otevřeme již třetím rokem jesličky, které tak velmi dobře doplňují komplexnost našich služeb. Přijímáme děti již od 15 měsíců.

>>

Pro rodiče, kteří hledají pro své děti program na léto, připravujeme 7 týdnů plných zábavy a dobrodružství. O děti se budou starat naši učitelé a lektoři, budeme jezdit na výlety a hlavně, každý týden bude jiný.

Čeká nás indiánské dobrodružství, cesta časem, archeologie, kouzla a čáry nebo pohádkový svět a další. Příjemným zpestřením je i venkovní bazén.

Veškeré informace najdete na www.skolyhlasek.cz

► Veronika Vaculovičová

I OKÉNKO (NEJEN) PRO SENIORY

Stejně jako v minulém čísle našeho zpravodaje, tak i dnes se vracíme k problematice (ne)bezpečného věku a k informacím z příručky, „(Ne)bezpečný věk“, kterou vydalo Ministerstvo vnitra ČR s Policií ČR.

Už minule jsme zmínili, že se do nebezpečné situace může dostat každý z nás a nemusí to být pouze senioři, stejným rizikům jsou vystaveny např. i děti. Že rizika na nás číhají všude, je všeobecně známá věc, a když budeme obezřetní a budeme vědět, jak jim předcházet, můžeme je snížit na minimum. Vždy ale musíme mít na paměti, že život je cennější než peněženka, kabelka nebo nákupní taška.

Poměrně nebezpečným místem je ulice, zejména pro ty, kteří jsou slabší a snadněji ohrožitelní. Proto se dnes věnujeme tomu „**jak předcházet riziku přepadení**“. Může se zdát, že rady, které budou následovat, jsme už mockrát slyšeli a že se nehodí příliš k nám, do naší malé obce, ale čas od času se ocitneme ve větším městě, ať už na návštěvě, za nákupy nebo jiným účelem a potom se nám budou určitě hodit:

- Vyhybejte se odlehlým, nepřehledným a neosvětleným místům. Chodte raději frekventovanějšími ulicemi.
- Kabelku nebo tašku noste v ruce či na rameni směrem od ulice, aby vám ji z vozovky nemohl někdo vytrhnout a ukrást.
- Chce-li vám někdo kabelku ukrást, nebraňte se za každou cenu. Zdraví nebo dokonce život jsou cennější než peníze.
- Po chodníku chodte raději dále od vchodů domů, kde by mohl číhat případný pachatel a mohl by vás vtáhnout dovnitř.
- Při vstupování do domu se pozorně rozhlédněte a nevcházejte tam s někým neznámým. Také ve výtahu nejezděte s někým, koho neznáte. Raději počkejte na výťah prázdný.
- Nepřijímejte doprovod nabízený neznámými lidmi, i kdyby vypadali důvěryhodně. Ochota „pomocníka“ může být jen záminkou k tomu, aby se dostal do vašeho bytu a tam vás třeba okradl i za použití násilí.

>>

- Kdybyste měli pocit, že vás někdo sleduje, snažte se co nejrychleji dostat na místo, kde je nějaký obchod nebo více lidí, mezi nimiž budete bezpečnější.
- Snažte se vyhnout čekání na liduprázdné zastávce hromadné dopravy, především v časných ranních nebo pozdně večerních hodinách.
- V prázdné tramvaji či autobusu si sedněte co nejbližší k řidiči. Jeho blízkost může případného lupiče od zlého úmyslu odradit nebo vám v případě obtěžování či napadení řidič rychleji pomůže.

Na závěr jeden příklad: starší žena, řikejme jí třeba paní Potůčková, se vracela z nákupu v dopoledních hodinách do svého bytu v činžovním domě v Praze. Dopoledne bývá takový dům v podstatě opuštěný, doma je pouze několik seniorů nebo matek s dětmi. Dole u výtahu zastihla muže, který něco dělá s výtahem. Protože se od něho dověděla, že jej opravuje, šla nahoru pěšky. Když se dostala mezi první a druhé patro, muž ji doběhl a nabídl pomoc. Paní Potůčková ji odmítla, ale muž jí chtěl sebrat tašku. Nakonec jí ukradl peněženku a zmizel, takže tentokrát měla paní Potůčková štěstí a přišla „jen“ o peněženku.

► Iva Matějková

SOUSTŘEDĚNÍ V ŽELEZNÉ RUDĚ 2014

Dne 31. 1. 2014 jsme odjžděli na zimní soustředění do Železné Rudy.



Jeli jsme vlakem v 10.56 směr Beroun. V Berouně se k nám připojila ještě Míša Voborníková a tím jsme už byli všichni. Nastoupili jsme do rychlíku, který nás odvezl až na místo. Po třech hodinách jsme vystoupili na zastávce Železná Ruda – centrum, kde na nás čekali Rudáci.

Společně jsme šli do penzionu, který byl nedaleko nádraží. Vynesli jsme si tašky z auta a v hale jsme dostali klíče od svých pokojů a šli se ubytovat. V šest hodin byla večere - párky s chlebem. Po večeři následoval program a to formou hraní scének ze známých filmů. V družstvech, co Lucy rozdělila, jsme hráli scénku. Filmy byly: Já padouch, Mrazík a pohádka Na vlásku. Po zahrání scénky hádali dospělí, co jsme za film. Po uhodnutí všech filmů jsme se začali chystat do postelí. Večerku jsme měli v půl desáté večer a to muselo být i zhasnuto.

Druhý den jsme vstávali v půl osmé a šli na rozcvičku, kterou nám předcvičoval jako vždy Kuba Voborník. Kdo přišel na rozcvičku jako poslední, dělal 20 dřepů. Jako první dělala 20 dřepů Kačka Císařová. Po rozcvičce jsme šli na snídani. Po ní jsme si vzali přezůvky do tělocvičny, pití a šlo se do místní školy do tělocvičny. V tělocvičně čekali Rudáci. Nejprve byla zase rozcvička a pak nás Lucka rozdělila do dvou družstev. Vysvětlila nám, co se bude dít. Byly to takové „opičí“ hrátky. Nejdříve jsme museli přeběhnout přes lavičku, pak udělat asi 4-5 kotrmelců a poté následovala střelba na koš a nakonec přeskok přes švédskou

bednu. Všechno to bylo na čas a časy obou družstev byly velmi těsné. Aby byla také nějaká legrace, dospělí dělali totéž. A legrace to byla. V malé tělocvičně mezitím, co my jsme dělali kotrmelce a stříleli na koš, kluci připravili šplh po tyči a po laně. Kdo vyšplhal, vyšplhal. Kdo ne, tak dělal dřepy a leh-sedy.



Následovala svačina. K svačině byl pudink. Když všichni dojedli, zahráli jsme si vybíjenou na kapitány. Blížil se čas oběda, tak jsme se oblékli a šli do penzionu na oběd. Po obědě byl polední klid, ale jenom chvíli, protože jsme šli lyžovat a museli jsme jet vlakem. Naložili jsme si lyže a snowboardy do auta a vyrazili na vlak. Do stanice Špičák, kde jsme vystupovali, to byly dvě stanice.

Rozdělili jsme se do skupinek po čtyřech lidech. V každé byl jeden dospělý s vestou a 3 – 4 děti. Lyžovali jsme na Špičáku, kde jezdila čtyř-sedačková lanovka.



Ve tři hodiny jsme měli sraz na sjezdovce číslo jedna, v půlce byl kiosk U Sekyrek. Tam jsme si dali čaj a svačinu. Ještě jsme chvíli lyžovali a pak šli zase zpět na vlak. Po večeri při večerním programu jsme hráli hru ze seriálu Partička. Hra se jmenovala Párty. Byli jsme ve stejných skupinkách jako při hře na film.

Ten dospělý, co předcházejícího večera uhodl náš film, dneska hádal, co jsme za věci. Posadili jsme se na židle vedle sebe a hádající naproti nám. Věci, co musel hádající uhodnout, byly docela těžké. Např. židle, hodiny, batoh, varná konvice a další.

Třetí den jsme šli hned po snídani lyžovat. Svítilo nám krásně sluníčko a bylo i celkem teplo. Na oběd jsme se zase vrátili do penzionu a po poledním klidu jsme jeli do plaveckého bazénu do Německa. Museli jsme s sebou tedy mít buď pasy nebo občanské průkazy. Do akvaparku

jsme jeli auty. Bylo to tam moc hezké - venkovní bazén, bublinky, sauna, pára, dětský bazének a klouzačka. Když jsme se už všichni dost vyřídili ve vodě, jeli jsme zpátky do Rudy. Na večer byla naplánována diskotéka. Pouštěli jsme si písničky a tancovali. Na výroční schůzce, kterou jsme měli nedávno, zapomněl Karel předat jeden diplom, tak ho předal zde. Byl pro naši vedoucí Lucku Málkovou za to, ja-

kou má s námi trpělivost a jak krásně vede kroužek mladých hasičů. Poté však Kačka Snopková a jejich pokoj řekly, že se má Lucka, Patrik, Hanka a Tomáš postavit do řady a zavřít oči. Nikdo nevěděl, co mají v plánu. V plánu měly to, že malým válečkem natpaly všem na obličej Nute-lu. Byla to velká legrace. Diskotéka nám končila ve 24:00 hodin a my šli unavení spát. Opravdu super večer.

Čtvrtý den byl den odjezdu domů. Po snídani jsme si zabalili věci a naložili je všechny do auta. K obědu byly moc dobré ovocné knedlíky. Po obědě jsme vyrazili na vlak. Někteří Rudáci se s námi přišli i rozloučit. Přijel náš rychlík, my nastoupili a z kupé jsme všichni mávali Rudákům, kteří se pomalu ztráceli v dálce. Bylo to super soustředění, nikomu se nic nestalo a všichni jsme si to pořádně užili.

► *Lucie Kudláčková*
Kronikářka PLAMÍNKŮ

I KOVY A JEJICH VÝZNAM PRO NAŠE ZDRAVÍ

Další skupinou nezbytných látek pro správnou funkci našeho organismu tvoří kovy, se kterými vás seznámíme ve stručném přehledu.

ZINEK je nezbytným prostředkem působícím antivirově a antitoxicky v našich buňkách, kde spolu s vitamínem C působí proti katarům a nákazám. Urychluje léčení ran a pooperačních jizev a jako prostředek pro likvidaci různých kožních defektů (opaření, mléčných ekzémů, léčby lupénky). Je zároveň podpůrnou látkou při léčení anémií, arterioskleróze a při léčbě kloubních potíží. Pomáhá zlepšovat paměť, léčí choroby prostaty a je nezbytný především ve fázi vývoje pohlavních orgánů, hlavně u chlapců v období dospívání. K jeho aktivnímu využití je obvykle potřeba součinnost dalších látek - především vitamínů A, C, B6 aj. Je třeba zdůraznit potřebu zinku pro ovlivňování růstu a vývoje kostí a při jejich poškození.

HLAVNÍ ZDROJE: prakticky veškeré ovoce, minerální vody, pšeničná, ovesná a ječmenná mouka a výrobky z nich, většina luštěnin a ryb. Nejvyšší obsah zinku mají klíčky z pšenice a semena dýní. Upozornění! Hladina zinku se velice rychle snižuje při nadměrném požívání alkoholu, kde zejména u mladých lidí zpochybňuje růst. Stejně působení má i stres.

ŽELEZO je jedním z nezbytných prvků, který je, bohužel, také v dnešní době deficitní v našem organismu. Je potřebnou látkou pro regeneraci krve – především pro

tvorbu hemoglobinu. Železo je ve značné míře obsaženo ve svalech a tkáních vnitřních orgánů (slezina, játra, ledviny, kostní dřeň, mozek). Je důležité vědět, že železo se vstřebává do organismu jen zčásti, zhruba 10 % z potravin a potravinových doplňků. Přisvojování je podmíněno vitamínem C a dalšími látkami. Jeho nedostatek se projevuje bledou a nezdravou pokožkou, gastritickými potížemi (zácpy, nadýmání), stavy slabosti, lámavostí nehtů aj. Příčiny těžkých anémií jsou nejčastěji zaviněny nedostatečnou nebo nekvalitní stravou, zejména špatná výživa u dětí, kde je např. nadbytek mléka a málo jiných pokrmů. Je málo známé, že mléko nejen, že neobsahuje železo, ale je doslova jeho nepřitelem. Při bohaté mléčné stravě je nedostatek železa velmi významný.

HLAVNÍ ZDROJE: nejvíce železa obsahuje hovězí a telecí maso, zejména játra, dále sušené meruňky, ořechy, rozinky, semena dýní a slunečnic, v menší míře obilné produkty a zelenina. Pouze dvě potraviny mají téměř 100% využití železa, jsou to melasa a hnědý (nerafinovaný) cukr.

CHRÓM podporuje metabolismus uhlovodanů (významné pro starší lidi), ulehčuje prisvojování glukózy a její pronikání do buněk. Při jeho nedostatku se zvedá hladina cholesterolu a cukru v krvi.

Naproti tomu jeho nadbytek může způsobit vývoj astmatu.

HLAVNÍ ZDROJE: droždí (zvláště pivovarské), černý pepř, telecí játra a pšeničné klíčky.

MĚĎ ačkoliv je ve větším množství jedovatá, potřebujeme ji pro přisvojování železa a činnost některých oxyredukčních enzymů. Měď nás chrání před vředy, snižuje výskyt rakoviny žaludku, zejména při nadměrném užívání aspirinu.

HLAVNÍ ZDROJE: špenát, salát, brambory, vepřová i hovězí játra a ledviny.

MANGAN je důležitý především pro vývoj buněk a účinnost vitamínu B1. Vedle železa a vápníku umožňuje řádnou tvorbu krve.

HLAVNÍ ZDROJE: nejvíce manganu je v jeřabinách, čaji, jedlých kaštanech a kaka. V menší míře je obsažen v mléku, hovězím, telecím a skopovém masu, vejcích a másle. Dále ho obsahují mořské ryby, med, citrón, káva a pšeničná mouka.

KOBALT je v organizmu svázán s vitamínem B12, kde podporuje procesy tvorby krve. V tomto spojení se využívá především k léčbě chudokrevnosti, dále při poraněních s vyšší ztrátou krve a při regeneraci organizmu po onemocněních.

HLAVNÍ ZDROJ: pšenice, krupice, kaka, kukuřice a čaj.

LITHIUM je pro náš organizmus jedním z důležitých kovů. Chrání nás před sklerózou, nemocemi srdce, vysokým krevním tlakem a cukrovkou. Podporuje aktivizaci kostní dřeně (důležité při léčbě anémie). Využívá se při léčení lehkých psychických chorob (deprese, agresivity atd.), k léčení narkomanů a alkoholiků. Je známe, že v oblastech s dostatkem lithia jsou lidé srdečnější a přátelštější, vyskytuje se zde méně zločinnosti a brutality. V oblastech s jeho nedostatkem je to naopak.

HLAVNÍ ZDROJ: minerální vody a některé druhy rostlin (růžovité, hvozdíkovité, pryskyřičníkovité, lilkovité).

Kromě výše uvedených kovů existují další kovy, které mohou být v určité míře pro naše zdraví velice nebezpečné.

Proto stručně:

ARSEN je užitečný při anemii a zlepšení chuti k jídlu. Nejbohatším zdrojem jsou mořské ryby, langusty a humři. Zvýšený obsah arsenu v půdě zvětšuje nebezpečí výskytu rakoviny hltnu a leukémie.

KADMIUM je nebezpečný prvek. Jeho nadbytek způsobuje bolesti svalů, zvyšuje se lámavost kostí, poškozují se ledviny a plíce. Je pravděpodobně základem všech novotvarů. Malé množství kadmia přijímané potravou dokáže naše tělo vyloučit močí a stolicí.

>>

BERYLIUM je velice jedovatý prvek. Do těla se dostává ze vzduchu, zejména v průmyslových oblastech. Při dlouhodobém působení způsobuje toxický zánět plic, vleklou otravu zvanou berylioza.

OLOVO - předpokládá se, že zvýšené množství olova v organismu je jednou z příčin výskytu novotvarů. Olovo poškozuje především mozek a způsobuje pokles hladiny hořčíku s jeho důsledky. Jeho zvýšený výskyt je zejména v oblastech frekventovaných silnic.

RTUŤ je velmi jedovatý prvek, který se ve volné přírodě vyskytuje velice málo. Jeho otravou jsou ohroženi především lidé, kteří se živí převážně rybami ze zamořených oblastí. Rtuť se vylučuje z organismu velmi pomalu, takže stačí poškodit mozek, zrak, chuť i hmat a také psychiku. Při dlouhodobém výzkumu v Německu zjistili, že uvedenými potížemi trpí zejména lidé, kteří mají zubní plomby z amalgámu, jehož součástí je právě rtuť. Proto v SRN vyšel zákaz používat amalgám na plombování zubů.

V příštím čísle našeho Zpravodaje uvedeme další skupinu látek důležitých pro náš organizmus, kterou tvoří vitamíny.

► *Hana Kornalská*

INZERÁTY

Automatické termomasážní lehátko ve skládacím provedení

Ojedinelá a úžasná masáž na míru! Zážitek, který vám přináší poprvé CERAGEM Master V3.

Inovativní automatické termomasážní zařízení Ceragem Master V3

Skenování páteře (masáž ušitá na míru každému), nastavitelná intenzita masáže, pokročilé masážní programy. Bližší informace na telefonu: 739 722 953

DÁM starší nábytek za odvoz a novější tmavý prosklený velmi levně. Zde v Třebani, kontakt: 739 053 133

NABÍZÍM komplexní pojišťovací služby, revize stávajících pojistných smluv.

Pojišťovací sprostředkovatel Allianz pojišťovna a.s., zástupce pojišťovny Alena Berounová, Na Plovárně 224 E, Hlásná Třebaň, kontakt: 602 736 051, e-mail: alena.berounova@allianz.cz

KINO ŘEVNICE



1.3.	16.00 hod. 20.00 hod.	Ledové království Krásno
5.3.	20.00 hod.	Show
7.3.	20.00 hod.	Vlk z Wallstreet
8.3.	16.00 hod. 20.00 hod.	Lego Blízko od sebe
11.3.	11.00hod. 19.00 hod.	Univerzita třetího věku Rodina počká
12.3.	15.30 hod. 20.00 hod.	300: Vzestup říše Walter Mitty a jeho tajný svět
14.3.	20.00 hod.	Vejška
15.3.	16.00 hod. 20.00 hod.	Dobrodružství pana Peabodyho a Shermana Hořící keř
19.3.	20.00 hod.	Návrat Agneszky H.
21.3.	20.00 hod.	Divadlo: Vratká prkna
22.3.	20.00 hod.	Divadlo: Vratká prkna
23.3.	20.00 hod.	Divadlo: Vratká prkna
25.3.	11.00 hod.	Univerzita třetího věku
26.3.	10.00 hod. 20.00 hod.	Revival (baby bio) Revival
28.3.	20.00 hod.	Divadlo: Vratká prkna
29.3.	20.00 hod.	Divadlo: Vratká prkna
30.3.	18.00 hod.	Divadlo: Vratká prkna

➤ (ga)

Blahopřejeme

Přeji Ti, ať splněna jsou Tvá tajná přání. A v duši Tvé, ať rozhostí se věčný klid. Sluníčko na Tebe usmívá se už od svítání. A s jarním táním, ať roztaje ve Tvém srdci led. Přeji Ti, ať miluješ všechno živé, ať přetvářka a zloba rychle zmizí a ve Tvé duši vládne láska, radost a upřímnost.

V březnu slaví narozeniny:

Ela NAUSCHOVÁ 70 let

Josef AFOUREK..... 65 let

Jiřina DOLEJŠOVÁ..... 79 let

Božena NAJMANOVÁ 82 let



Šťastný život bez starostí, stále dobrou náladu, na každý den radost malou, po celý rok pohodu. K významným jubileím Vám přeje redakční rada Zpravodaje.

HLÁSNÁ TŘEBAŇ, Zpravodaj trebaňských občanů a chatařů, měsíčník.

Vydává: Obec Hlásná Třebaň, IČ 00233234.

Adresa vydavatele: Obecní úřad Hlásná Třebaň, Karlštejská č. 150, 267 18 Hlásná Třebaň

Ročník: 27, číslo 3

Měsíčník vychází v Hlásné Třebani 1. sobotu v měsíci

Povoleno pod registračním číslem MK ČR 10537

Redakční rada ve složení: doc. Dr. Jiří Matějka, CSc. (redaktor), Anna Blažejová (jazyková úprava), Ilona Gartová (příprava tisku a distribuce), Jana Gartová, Jarmila Matěnová, Hana Kornalská, Tomáš Rieger –www.trieger.cz (sazba).

Uzávěrka: 20. v předchozím měsíci. Příspěvky, náměty a připomínky možno vyřídít na telefonním čísle: 311 681 101, faxu: 311 681 787, e-mailu: ucetni@hlasnatreban.cz.

Prodej: Hlásná Třebaň – prodejna Jednoty, restaurace Česká hospoda, Rovina – p. Záborec, čp. 49, „Hospůdka Na Návisi“. Předplatné vyřizuje pí. Gartová – OÚ. Celý výtisk Zpravodaje je k nahlédnutí na internetových stránkách obce: www.hlasnatreban.cz (Zpravodaje 2013).

Cena jednoho výtisku je 5 Kč.