



HLÁSNÁ TŘEBAŇ

zpravodaj třebaňských občanů a chatařů

I OBECNÍ MATEŘSKÁ ŠKOLA

OTÁZKY A ODPOVĚDI

Milí rodičové, vážení spoluobčané.

Na podzim 2013 byla za příspěvní Regionálního operačního programu Střední Čechy zahájena výstavba Mateřské školy Hlásná Třebaň v Luční ulici. Tato stavba je Vámi rodiči netrpělivě očekávána, a proto se množí spousta otázek.

Doba stavby byla smluvně dohodnuta na 9 měsíců. Bohužel vzhledem k počátečním průtahům při výběrovém řízení nebylo možné do vánoc postavit hrubou stavbu, jak bylo zamýšleno a stavba je tedy zatím závislá na vývoji počasí. Všichni ale doufáme, že se termíny podaří dodržet.

Od toho se také odvíjí termín zahájení provozu MŠ. Již nyní je jasné, že provoz školky nebude zahájen v řádném termínu 1. 9. 2014, ale předpokládáné otevření bude nejdříve koncem září nejpозději koncem října. Důvodem je administrativa při zřizování MŠ, neboť veškeré náležitosti jako zápis školky do školského rejstříku, zápisy dětí do školky atd. mohou probíhat až po kolaudaci stavby. Zastupitelstvo ale ani tak nezahálí, v listopadu 2013 jsme navštívili Mgr. Dubinovou z Krajského úřadu, která nám pomohla sestavit harmonogram

OBSAH	2 2014
OBECNÍ MATEŘSKÁ ŠKOLA OTÁZKY A ODPOVĚDI.....	1
MONTÁŽ VODOMĚŘŮ	2
KONTEJNER NA ODBĚR ELEKTROZAŘIZENÍ	2
DĚTSKÝ KARNEVAL.....	3
MASOPUST	3
MINERÁLY A STOPOVÉ PRVKY PRO ZDRAVÍ.....	5
OKÉNKO (NEJEN) PRO SENIORY	6
DALŠÍ OKOUZLENÍ.....	8
ODBORNÉ AKCE A ZÁJEZDY 2014	8
XXV. POBEROUSKÝ MASOPUST	9
INZERÁTY.....	11
KINO ŘEVNICE.....	11
BLAHOPŘÁNÍ	12

příprav na zahájení provozu MŠ. V lednu byla na Krajský úřad zaslána žádost o povolení mimořádného termínu pro zápis školy do rejstříku škol a školských zařízení a byla vypracována zřizovací listina příspěvkové organizace, která bude založena pro vedení MŠ. V dubnu plánujeme konkurz na ředitele/ku mateřské školy a následný výběr personálu školy. To bude již záležitost nového ředitele/ky.

»

Únor
2014

Množí se i spekulace o výši školkovného. V tomto ohledu mohou pouze napsat, že u obecních školek je výše příspěvku limitovaná vyhláškou a nepřekročí tedy 1000 Kč za měsíc. Odhadem se bude školkovné pohybovat mezi 600-800 Kč/měsíc.

Jak jsem již zmínila, před kolaudací a zápisem školky do rejstříku škol a školských zařízení nemůže obec provést zápisy do mateřské školy v běžném jarním termínu. Vzhledem k tomu, že bychom rádi věděli, jaký bude zájem rodičů, žádáme tímto všechny rodiče, aby se v případě zájmu o umístění dítěte do nové školky dostavili na obecní úřad, kde nahlásí jméno a datum narození dítěte, adresu a telefonický (e-mailový) kontakt. Tuto informaci a potvrzení zájmu je také možné zaslat elektronicky na e-mail: zastupitele@hlasnatreban.cz. V obou případech vám bude potvrzeno nahlášení zájmu o umístění Vašeho potomka do MŠ. V průběhu září budete vyzváni k řádnému zápisu do MŠ.

Vzhledem k tomu, že stavíme a připravujeme provoz školky poprvé, snažíme se připravit veškeré kroky k otevření školky s předstihem. Bohužel nejvíce práce nás čeká po kolaudaci stavby, kdy musíme vyřídit několik administrativních úkonů. Ty jsou závislé i na přístupu z druhé strany. Zatím jsme byli ubezpečeni, že by k zbytečným průtahům nemělo dojít. Věřím, že s námi budete mít trpělivost a společně se budeme těšit na nové prostory a možnosti pro naše děti.

► *Jana Gartová*

MONTÁŽ VODOMĚRŮ

Pokud máte již zájem o montáž vodoměru, obraťte se na pracovníka firmy Aquaconsult pana Hendricha, tel. 606 056 467 místo na pana Kejhu.

► *Vnislav Konvalinka, starosta*

KONTEJNER NA ODBĚR ELEKTROZAŘÍZENÍ

V loňském roce uzavřela naše obec smlouvu s ASEKOLem o spolupráci při zajištění zpětného odběru elektrozařízení prostřednictvím stacionárního kontejneru. Kontejner je přistaven za obecním úřadem a bude zde stát vždy 2 měsíce a to v lednu a únoru, počínaje rokem 2014.

Vhazovací otvor pro elektrozařízení je 0,49 x 0,39 m a vhazovací otvor na baterie a akumulátory je 35 x 65 mm.

Do stacionárních kontejnerů patří: baterie a drobná elektrozařízení jako jsou např. kalkulačky, rádia, drobné počítačové vybavení, discmany, telefony, elektronické hračky apod.

Nepatří: televizory, počítačové monitory, zářivky, úsporné žárovky a velké domácí spotřebiče jako např. ledničky, pračky, chladničky a podobně. Ty patří do separovaného odpadu, který pořádá naše obec 2x do roka (3. 5. a 11.10.2014).

Zaměstnanci městyse Karlštejn nás upozornili na možnost uložení starého oblečení, obuvi a ložního prádla do kontejneru, který je umístěn u obecního úřadu v Karlštejně.

► *Ilona Gartová*

DĚTSKÝ KARNEVAL

Tj Sokol zve srdečně všechny děti na dětský karneval, který se bude konat 22. února 2014 od 14.00 hodin v místní sokolovně.

► (ms)

MASOPUST

V tradičně brzkém termínu – už 18. ledna se konal hlasnotřebaňský Masopust. Přípravy byly v plném proudu již od brzkých ranních hodin, tak aby se v půl dvanácté mohly naplno otevřít brány hasičárny a vpustit první konzumenty na výborné zabíjačkové pochutiny jako byl ovárek, jitrničky, jelítka či tlačěnka.

Kolem jedné hodiny se už stan před zbrojnicí začal plnit maskami úžasných tvarů, barev a nápadů.

Asi největším překvapením byly opět Holky rozpuku, které zapojily tentokrát i samotného pana starostu a přijeli na historickém traktoru převlečeny za pytle brambor.

Jako tradičně tak se průvod masek za doprovodu kapely TŘEHUSK vydal se zásobami všemožného pitiva do ulic, aby na několika přichystaných zastávkách ochutnal různé dobroty.

V dobré náladě se pak průvod vrátil zpět do hasičárny, kde se po-kračovalo v jídle a pití, za zpěvu a tance doprovázeného nezdolným Třehuskem. Došlo také na vyhlášení nejlepších masek.

Nebylo žádným překvapením, že vyhráli Holky v rozpuku.

Zábava s reprodukovanou hudbou pak pokračovala ve zbrojnici až do ranních hodin.

► SDH Hlásná Třebaň



Foto: J. Švecová



Fota: J. Švecová

MINERÁLY A STOPOVÉ PRVKY PRO ZDRAVÍ

Náš organismus potřebuje pro svůj zdravý vývoj a správnou funkci, kromě dostatečného zdroje energie, řadu podpůrných látek (minerály, kovy, vitamíny, stopové prvky), které tuto funkci usměrňují a zabezpečují. Toto vše by mělo být obsaženo v naší každodenní stravě. V našem článku vás budeme postupně ve stručném přehledu seznamovat s důležitostmi těchto látek a jejich vlivu na náš každodenní život.

JÓD zabezpečuje především normální funkci štítné žlázy, která je důležitá při látkovém metabolismu organismu. Reguluje cirkulaci krve, posiluje svalstvo a reguluje psychický a fyzický rozvoj organismu.

Hlavní zdroje: višně, třešně, treska, vejce, sýry, zelenina.

VÁPŇÍK je stavením materiálem kostí a zubů a důležitou složkou svalů. Při nedostatku vápníku dochází zejména ve vyšším věku k jeho ztrátám. Vápník spolu s hořčíkem jsou též prevencí proti vzniku roztroušené sklerózy. Dále působí na obranyschopnost organismu, má protialergické účinky a snižuje krevní tlak. Přisvojitelnost vápníku je vždy vázána na přítomnost vitamínu D a dostatek hořčíku.

Hlavní zdroje: mléčné výrobky, šproty, sardinky a zelenina.

HOŘČÍK (magnézium) je prvek, který je nezastupitelný ve všech procesech probíhajících v organismu. Působí jako činitel anti-stresový, antitoxický, protialergický a protizánětlivý.

Chrání před zářením, působí druhotně na regeneraci. Nedostatek hořčíku způsobuje např. arteriosklerózu, vznik infarktu a mozkové mrtvice.

Nemocí z nedostatku hořčíku je mnoho, např. poruchy orientace, třes končetin, halucinace, cévní poruchy, deprese, popudlivost, svalové křeče, nespavost, bušení srdce, arytmie, rychlá únava, bolesti hlavy a potíže s koncentrací.

Hlavní zdroje: banány, mák, fazole, sója, hrách, lískové ořechy, ovesné vločky, obilní klíčky.

Mnoho hořčíku se ztrácí vařením, konzervováním a jinou tepelnou úpravou. K přijetí hořčíku musí být zachována relace mezi vápníkem a hořčíkem 2:1. K doplnění hořčíku v organismu je možné použít přípravky na bázi mletého dolomitu např. Dologran, kde je poměr těchto prvků již upravený.

DRASLÍKU naše tělo potřebuje poměrně hodně, neboť organismus ho ztrácí zejména při vyšších ztrátách tekutin, zejména při nadměrném pocení, dlouhotrvajících průjmech, odtučňovacích kúrách aj. Jeho nedostatek se projevuje hyperfunkcí štítné žlázy, poruchou činnosti svalů, krevního oběhu a trávicího traktu.

Hlavní zdroje: bílé fazole, hrách, vlašské ořechy, mandle, rozinky, brambory, špenát, černý rybíz, maso a čerstvá vejce, sušené švestky aj.

>>

FLUOR je pro naše tělo prvek nutný, ale také velmi nebezpečný. Jeho nedostatek škodí, ale jeho přebytek ještě více. Při přebytku se jeho soli akumulují v kostech a působí na vznik osteosklerózy, působí na kvalitu zubů (i změny barvy), zbytnění a tuhnutí kloubů a vzniku kostních výrůstků. Zvýšené dávky fluoru vyplavují hořčík z krve a tím i vápník z kostí (řídnutí kostí).

Hlavní zdroje: ryby, silné čaje s dobou vyluhování nad 5 minut. Zvláštností je, že fluor obsažený v rostlinách je mnohem toxičtější než fluor obsažený ve vodě a vzduchu. V průmyslových oblastech bývá přebytek fluoru ve vzduchu i vodě, proto pozor na zubní pasty obohacené fluorem.

SELEN - jeho funkce v organismu je nezapustitelná, i když jeho potřeba je nízká. Větší množství škodí tím, že zvyšuje krevní tlak a podporuje vznik arteriosklerózy.

Pro zdraví potřebujeme denně jenom stopové množství. Selen je především nutný pro dobrou srdeční činnost a krevní oběh. Je známé, že selen s vitamínem E a hořčíkem léčí anginu pectoris. Selen je stejně jako vitamin E antioxidant a v biologických procesech se doplňují navzájem. Selen zpomaluje růst novotvarů. Nepřítelem selenu jsou uhlovodany (sladkosti, cukry) které ho přímo ničí.

Hlavní zdroje: nejbohatším zdrojem je pivovarské droždí, mořská i kopaná sůl, celozrnné výrobky, mořské ryby a hovězí i vepřové ledviny, játra a srdce.

Kromě minerálních látek a ostatních prvků jsou pro náš organismus důležité i jiné látky, zejména kovy a vitamíny. Jejich význam a účinky na organismus budou předmětem dalšího článku příštího Zpravodaje.

➤ (ko)

OKÉNKO (NEJEN) PRO SENIORY

Nedávno se mi dostal do ruky letáček nebo možná příručka (NE)BEZPEČNÝ VĚK, kterou vydalo Ministerstvo vnitra a Policie ČR, ale bohužel nebyla nijak všeobecně distribuována. A protože starší lidé (a často nejen starší lidé) se stávají terčem zájmu kapsářů, zlodějů, podvodníků a násilníků a jsou zranitelnější i v silničním provozu, myslím, že některé rady z této příručky by se mohly hodit i čtenářům našeho Zpravodaje a to z důvodu, že když víte, co vás může ohrozit, máte větší šanci se nebezpečí bránit. Proto od dneška v několika dílech některé z nich pro vás, naše čtenáře, vybereme.

Asi nelze postihnout všechna úskalí a všemožné lsti, které mohou podvodníci a zloději vymyslet, ale možná i těch několik, které uvedeme, může pomoci.

Nejde o nic nového, všichni už jsme podobné rady slyšeli několikrát, ale nikdy neuškodí občas si je znovu připomenout.

>>

Tak dnes tedy „**Jak se chránit před okradením**“.

- Peníze, doklady i klíče noste v příruční uzavřené tašce nebo kabelce vždy odděleně. Berte si jen tolik peněz, kolik skutečně potřebujete.
- Peněženku uložte na dno nebo do spodní části kabelky nebo nákupní tašky.
- Kabelku nebo tašku přes rameno nenechávejte viset na zádech, ale mějte ji stále na očích a chraňte ji rukama na boku nebo na břiše.
- Kabelku nebo tašku nepokládejte v obchodech na police a nenechávejte ji v nákupním vozíku. Nikdy neodkládejte s oděvem v šatně kina, divadla, restaurace, ani v čekárně u lékaře či na úřadech.
- Vyhybejte se návalům mnoha lidí, tlačence nahrává zlodějům a okradení může proběhnout bez povšimnutí.
- Když v tramvaji, autobusu čtete, mějte své příruční zavazadlo pořád pod kontrolou.
- Ani ve vlaku nenechávejte svá zavazadla bez dozoru a sedejte si do vagónu, kde je více cestujících.

Vždycky jsem si myslela, že se mi nemůže stát, že by mi někdo vytáhl peněženku z kabelky, aniž bych si toho všimla. Ale jednou na tržišti u stánku, kde jsem si vybírala jablka, se kolem mne nahromadilo několik lidí, nastala tlačence a až když jsem chtěla platit, zjistila jsem, že mám zip u kabelky otevřený a že mi chybí peněženka a samozřejmě doklady, které jsem v ní do té doby nosila.

Když jsem se rozhlédla, jako zázrakem kolem mne už nikdo nebyl a já stála bezradně před stánkem sama, bez peněz a dokladů. A tak jsem i já poznala, že zloději mají své figle a udeří, když to nejméně očekáváte. Od té doby nosím doklady i peníze odděleně.

A dnes ještě jeden příklad. Jedna paní, říkejme ji třeba Nová, chodila do samoobsluhy nedaleko svého domu nakupovat více než 30 let, takže se v ní vyznala i poslepu. Potkávala většinou známé tváře, ale zákaznice, která ji oslovila, tu zřejmě byla poprvé. Nemohla najít droždí, a tak požádala paní Novou o pomoc. Ta začala ochotně vysvětlovat a ukazovat cestu ke správnému regálu. Odstoupila od svého nákupního vozíku s odloženou taškou a na chvíli si ho přestala všímat. Pak v klidu dokončila nákupy a až u kasy při placení zjistila, že peněženka z tašky zmizela. Zmizela ovšem i ona „bezradná“ nakupující. Jejím skutečným úkolem bylo totiž odvést pozornost paní Nové a umožnit tak svému komplicovi, aby hodnou paní okradl.

Věřím, že i mnozí z vás jste se už s něčím podobným setkali, ať vy osobně nebo někdo z vašich blízkých. Kdybyste se chtěli podělit o své zkušenosti, rádi je v našem Zpravodaji zveřejníme.

► I. Matějková

I DALŠÍ OKOUZLENÍ

V prosincovém Zpravodaji mě zaujal článek Okouzlení B. Třebaňského – popis okouzlení krajinou kolem Hlásné Třebaně jen těžko někoho nechá lhostejným.

Nemám sice takové poetické vnímání, nevidím v prosinci nádherné květy a také si nemyslím, že tu žijí jenom šťastní lidé, ale to nic nemění na tom, že opravdu máme štěstí, že žijeme v krásné, mimořádně krásné krajině. Jsme s ní spojeni více, než si uvědomujeme, vždyť zde jen nebydlíme, ale žijeme a žít chceme. Údolí Berounky, Karlštejsko se svými vrchy, lesy, to je vstup do dominanty našeho kraje – Brd, jedinečnými svou malebností, polohou, velikostí, přírodou, živočichy a rostlinami, které se jinde nevyskytují. A teď jim hrozí nebezpečí, má být zrušen vojenský újezd Brdy a Brdy pak rozděleny mezi Středočeský a Plzeňský kraj, rozparcelovány mezi příslušné obce pro komerční využití. To chtějí obce v Plzeňském kraji. Naopak mnohé obce v našem Středočeském kraji chtějí Brdy zachovat v jejich celistvosti včetně území stávajícího vojenského újezdu. Navrhuji proto, abychom se my, lidé z Hlásné Třebaně i Rovín, spolu se svými zastupiteli, připojili k těmto středočeským obcím a podpořili jejich snahu o ochranu Brd. Jen tak zůstanou zachovány krásné nejen pro nás, ale i pro další generace. Pro naše i jejich okouzlení. Ale také i pro pokoru před přírodou, která tu byla před námi a bude i po nás. V jakém stavu ji však předáme dalším generacím, záleží jen na nás.

► I.Záborcová

I ODBORNÉ AKCE A ZÁJEZDY 2014

Loděnice-Choroby a škůdci v zahradách,
přednáší Ing. Jaroslav Rod
8. 3. 2014, doprava vlastní

Kozolupy-Muškáty
15. 5. 2014, doprava vlastní

Německo-Českosaské Švýcarsko
30. 5. – 1. 6. 2014, doprava BUS, loď,
cena 3.990,- Kč
přihlášky do 16. 4. 2014

Chorvatsko-Ozdravný pobyt Umag
20. 6. – 29. 6. 2014, doprava BUS,
cena 8.500,- Kč
přihlášky do 7. 5. 2014

Polsko-Krakov, Vělička
1. 8. – 3. 8. 2014, doprava BUS,
cena 3.190,- Kč
přihlášky do 11. 6. 2014

Chorvatsko-Ozdravný pobyt Pirovac
24. 8. – 2. 9. 2014, doprava BUS,
cena 6.300,- Kč
přihlášky do 9. 7. 2014

Chorvatsko-Ozdravný pobyt Umag
5. 9. – 14. 9. 2014, doprava BUS,
cena 7.850,- Kč
přihlášky do 9. 7. 2014

Litoměřice-Zahrada Čech
19. 9. 2014, doprava BUS, cena 240,- Kč
přihlášky do 31. 8. 2014

Hořovice-Cibulový jarmark
5. 10. 2014, doprava BUS

Výstavy ZO:
Svatá – jaro, 3. 5. 2014
Svatá – podzim, 25. 10. 2014
Všeradice, 20. 9. 2014

Kontakt:
Alena Venkrbcová, tel. 739 476 390

► Jana Kratochvílová

XXV. POBEROUNSKÝ MASOPUST



SE KONÁ V SOBOTU 1. BŘEZNA 2014

V roce 1990 se v Zadní Třebani konala první novodobá oslava masopustu. Letošní třebaňský »fašaňk« tedy bude výroční, pětadvacátý. Velkolepý rej maškar vypukne jako vždy poslední sobotu v masopustě - ta letos připadá na 1. března.

Program XXV. Poberounského masopustu, který patří mezi největší akce svého druhu v celém Středočeském kraji, začne v 10.00 na zadnotřebaňské návsi zabíjačkou a stylovým staročeským jarmarkem, na kterém budou kromě řemeslných výrobků k dostání preclíky, perníky, koláče, pečené maso, víno, medovina... Děti se budou moci svézt na konících.

Počínaje 10.00 se na improvizovaném jevišti v podobě valníku postupně představí:

- staropražská kapela Třehusk
- kejklíč a iluzionista Petr Theimer
- dětská lidová muzika Notičky
- dětský taneční soubor Klíček
- taneční skupina Proměny
- řevničtí ochotníci s tradiční masopustní fraškou



Nakonec bude symbolicky pochován Masopust a oceněny neoriginálnější masopustní převleky. K účasti jsou zváni všichni – místní i přespolní.

Poté se vydá Zadní Třebaní průvod maškar v čele s kapelou a kvartetem »hlavních« postav: medvědem a medvědářem, policajtem i Masopustem-Bakchem. Všichni budou ochutnávat dobroty – jedlé i tekuté – které pro ně připraví místní hospodyňky a hospodáři.



Loni průvod pohostilo přesně 34 domácností – podaří se letos tento rekord překonat...? Tři vítězové neformální soutěže o nejlepší koblihu, šišku či jiné masopustní občerstvení budou jako každoročně oceněni. Bezprostředně po skončení průvodu, tedy přibližně od 18.00-18.30, se ještě bude konat sousedské posezení s kapelou Třehusk ve Společenském domě.



Masopustní oslavy uzavře v neděli 2. března 2014 od 14.00 ve Společenském domě v Zadní Třebaní DĚTSKÝ KARNEVAL.

Pro děti budou připraveny hry, soutěže, volba nejhezčí masky i kolo štěstí. Soubor AC OLYMPIA předvede ukázky aerobiku, vyhlášení budou vítězové vánoční kreslířské soutěže. Zahraje staropražská kapela Třehusk.

INZERÁTY

PRODÁM hrobku na místním hřbitově.
Tel. 777 098 460.



KINO ŘEVNICE

1.2.	16.00 hod.	Čtyřlístek ve službách krále
	20.00 hod.	Martin a Venuše
5.2.	15.30 hod.	Hobit II: Šmakova dračí poušť
	20.00 hod.	Pěna dní
7.2.	20.00 hod.	Lásky čas
8.2.	16.00 hod.	Turbo
	20.00 hod.	47 Roninů
12.2.	15.30 hod.	Carmen
	20.00 hod.	Carmen
14.2.	20.00 hod.	Velký závod
15.2.	16.00 hod.	Husiti
	20.00 hod.	Něžné vlny
19.2.	15.30 hod.	Velký Gatsby
	20.00 hod.	Velký Gatsby
21.2.	20.00 hod.	Pedro Almodovar: Rozkoš v oblacích
22.2.	16.00 hod.	Putování s dinosaury
	20.00 hod.	Dědictví aneb kurva se neříká
26.2.	15.30 hod.	Něžné vlny
	20.00 hod.	DK
28.2.	20.00 hod.	Cyril a Metoděj

(ga)

Blahopřejeme

Přeji Ti, ať splněna jsou Tvá tajná přání. A v duši Tvé, ať rozhostí se věčný klid. Sluníčko na Tebe usmívá se už od svítání. A s jarním táním, ať roztaje ve Tvém srdci led. Přeji Ti, ať miluješ všechno živé, ať přetvářka a zloba rychle zmizí a ve Tvé duši vládne láska, radost a upřímnost.

V únoru slaví narozeniny:

Václav MUSIL..... 70 let

Miroslav NOVOTNÝ..... 71 let

Bedřich BEROUN..... 60 let

Jaroslav LUKÁŠ..... 71 let

Jaroslav LEDINSKÝ..... 70 let

Květoslava STRŽEBRNÁ 65 let

Vlasta LETÁKOVÁ..... 87 let

Irina KRATOCHVÍLOVÁ 60 let

Zdeněk KUČERA..... 74 let



Šťastný život bez starostí, stále dobrou náladu, na každý den radost malou, po celý rok pohodu. K významným jubileím Vám přeje redakční rada Zpravodaje.

HLÁSNÁ TŘEBAŇ, Zpravodaj trebaňských občanů a chatařů, měsíčník.

Vydává: Obec Hlásná Třebaň, IČ 00233234.

Adresa vydavatele: Obecní úřad Hlásná Třebaň, Karlštejská č. 150, 267 18 Hlásná Třebaň

Ročník: 27, číslo 2

Měsíčník vychází v Hlásné Třebani 1. sobotu v měsíci

Povoleno pod registračním číslem MK ČR 10537

Redakční rada ve složení: doc. Dr. Jiří Matějka, CSc. (redaktor), Anna Blažejová (jazyková úprava), Ilona Gartová (příprava tisku a distribuce), Jana Gartová, Jarmila Matěnová, Hana Kornalská, Tomáš Rieger –www.trieger.cz (sazba).

Uzávěrka: 20. v předchozím měsíci. Příspěvky, náměty a připomínky možno vyřídít na telefonním čísle: 311 681 101, faxu: 311 681 787, e-mailu: uctetni@hlasnatreban.cz.

Prodej: Hlásná Třebaň – prodejna Jednoty, restaurace Česká hospoda, Rovina – p. Záborec, čp. 49, „Hospůdka Na Návisi“. Předplatné vyřizuje pí. Gartová – OÚ. Celý výtisk Zpravodaje je k nahlédnutí na internetových stránkách obce: www.hlasnatreban.cz (Zpravodaje 2013).

Cena jednoho výtisku je 5 Kč.